

III Srebrny Żagiel Ice-Optimist©



Międzynarodowe Regaty Bojerowe

22-24 stycznia 2010

Przystań Poznańskiego Klubu Morskiego LOK

im kpt. Adama Białoszyńskiego

ul. Nad Jeziorem 120, Poznań-Kiekrz,

akwen: Jezioro Kierskie

Program:

22.01.2010-piątek

- 17.00 – 22.00 Przyjmowanie zgłoszeń do regat
20.00- 23.00 Spotkanie w świetlicy klubowej połączone z prezentacją filmów o bojerach i poczęstunkiem (z udziałem mistrzów świata i Europy)

23.01.2010-sobota

8. 00 – 9.30 Śniadanie w miejscu noclegu
9.00 – 10. 00 Przyjmowanie zgłoszeń do regat
10.30 Odprawa sterników
11.30 Start do I wyścigu - planowane 5 wyścigów w każdej kategorii
- posiłek regeneracyjny na lodzie
17. 00 Obiadokolacja w miejscu noclegu
18. 00 Wyjazd grupowy
- zwiedzanie miasta
- Malta SKI 1.5 godzin (zapewniamy sprzęt narciarski oraz instruktora)
- gorąca herbata przy stoku
21:30-23: 00 Wieczór BOJEROWY – w świetlicy klubowej (film o tematyce morskiej, muzyka do zabawy, zabawy żeglarskie)
23. 00-1. 00 Zajęcia dydaktyczne dla trenerów i sympatyków niniejszych regat

24.01.2010-niedziela

- 8.00-9.00 Śniadanie w miejscu noclegu
10.00 Start do I wyścigu
- posiłek regeneracyjny na lodzie
15.00 Zabawy na lodzie
16.15 Uroczyste zakończenie regat, wręczenie nagród (wszyscy zawodnicy otrzymają Lodowy Dyplom Uczestnictwa)

Max. 9 wyścigów (impreza zaliczona po trzech wyścigach)

Wpisowe 50 PLN

Wpisowe gwarantuje - noclegi dla zawodników

- noclegi dla trenera-opiekuna dla grup liczących 4 zawodników i więcej
- nocleg dla kierowcy dla ekip przyjeżdżających z klubów oddalonych ponad 600 km od PKM LOK
- udział w zajęciach wg programu j.w.

Organizator:

Poznański Klub Morski LOK

Flotylla Zachodnia Stowarzyszenia Flota Polska DN

Adam Szyburski tel. 606143537

lub Romuald Rowecki tel. 604514393